

camí dels bons homes



www.camidelsbonshomes.com

GR 107 / GR 7

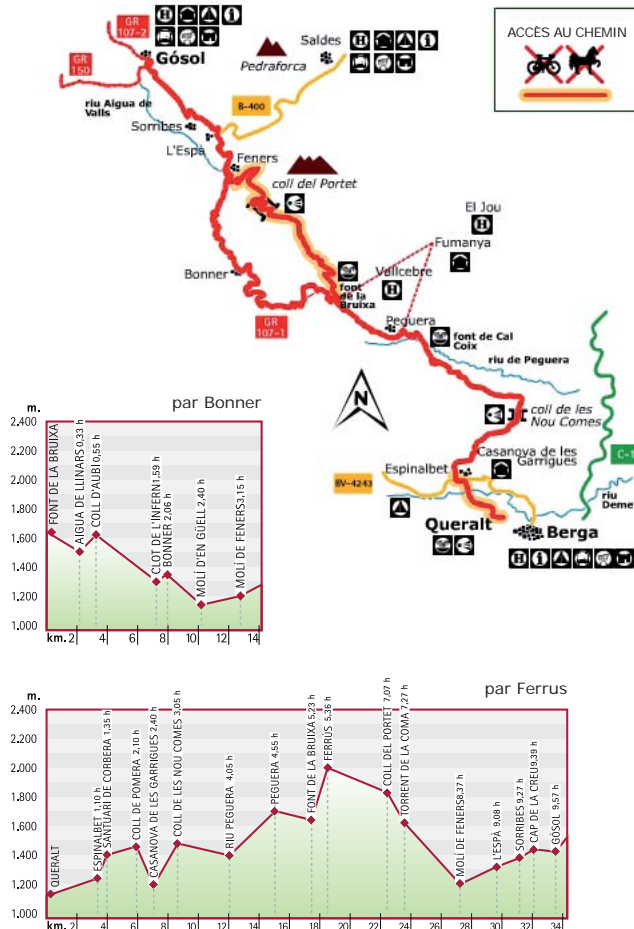


étapes

Étapes de la route principale (GR 107)

Queralt - Gósol (Berguedà)

9h 58 min / 36,493 km (par Bonner)
9h 10 min / 33,538 km (par Ferrús)



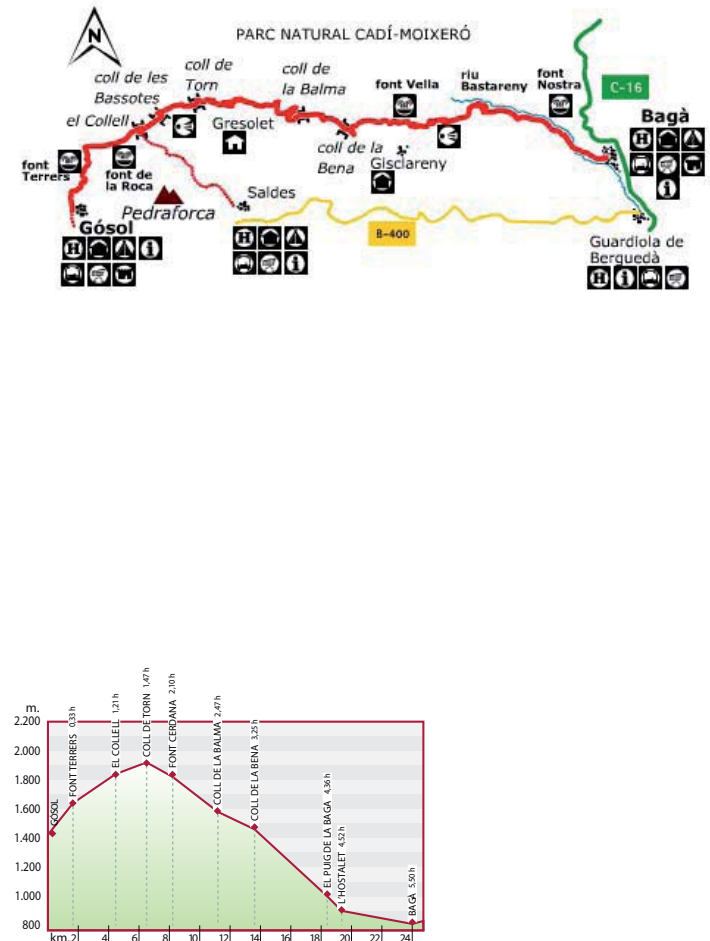
De Berga au sanctuaire de Queralt, d'où part le Chemin des Bonshomes, on peut monter en marchant, en quelque 50 minutes, en suivant le PR C-73 (sentier jalonné de balises blanches et jaunes) qui part de la place de Sant Francesc.

L'étape de Berga à Gósol est trop longue pour être faite en un jour. On peut partir en dormant à Casanova de les Garrigues, à Cal Metge de Vallcebre, à Fumanya (le PR C-73 part de Peguera et arrive à Figols en passant par Fumanya, où se trouve le gîte) ou en se déplaçant depuis Peguera.

Entre Berga et Gósol, vous tombez sur la variante GR 107-1 qui passe par Bonner et peut se faire à cheval ou avec un VTT. Celle qui suit le col du Portet ou Ferrús est réservée aux randonneurs.

Gósol - Bagà (Berguedà)

5h 50 min / 24,024 km



Le GR 107-2 part de Gósol en direction de Tuixén et le GR 150 y arrive, il faut donc savoir clairement quel est le sentier à suivre.

Lorsque l'on arrive à Collell, on a la possibilité tout en suivant un sentier local (repères verts et blancs) de descendre au sanctuaire de Gresolet où se trouve également un refuge. De là, on peut revenir au chemin en direction de Bagà en allant vers le Coll de la Balma.

Avant d'arriver à Bagà, nous trouvons un PR 125 qui va aux Empedrats et qui permet de monter directement vers le refuge de St. Jordi (en direction de Bellver de Cerdanya) pour ceux qui ne veulent pas passer par le village de Bagà.

Étapes de la route principale (GR 107)

- Queralt - Gósol**
9h 58 min / 36,493 km (par Bonner)
9h 10 min / 33,538 km (par Ferrús)
- Gósol - Bagà**
5h 50 min / 24,024 km
- Bagà - Bellver de Cerdanya**
6 h 26 min / 22,708 km (par piste)
5h 40 min / 22,648 km (par GR 107-4)
- Bellver de Cerdanya - Porta**
8 h 26 min / 35,523 km
- Porta - Mérens-les-Vals**
4 h 50 min / 21,520 km (par Arièja)
8 h 31 min / 30,354 km (par Besines)
- Mérens-les-Vals - Orgeix**
4 h 5 min / 17,974 km
- Orgeix - Comús**
5 h 35 min / 22,656 km
- Comús - Montsegar**
3 h 50 min / 16,103 km

- INFORMATION
- HOTEL
- TOURISME RURAL
- REFUGE GARDÉ
- CAMPING
- LOCATION DES TENTES
- FONTAINE
- ÉPICERIE
- PANORAMA
- CHATEAU
- SKI
- BUS
- TRAIN

Étapes de la variante du Solsonès (GR 7)

- Miracle - Solsona**
2 h 20 min / 9,3 km
- Solsona - Sant Llorenç de Morunys**
11 h 15 min / 42,540 km
- Sant Llorenç de Morunys - Tuixén**
4 h 57 min / 16,675 km
- Tuixén - Gósol**
3h 45min / 12,304 km

STP (Sentiers Transfrontaliers Pyrénéens)

Tel: (+33)(0)5 61 69 01 99 - www.sentiers-pyreneens.com
www.chemindesbonshomes.com

Consell Regulador del Camí dels Bons Homes

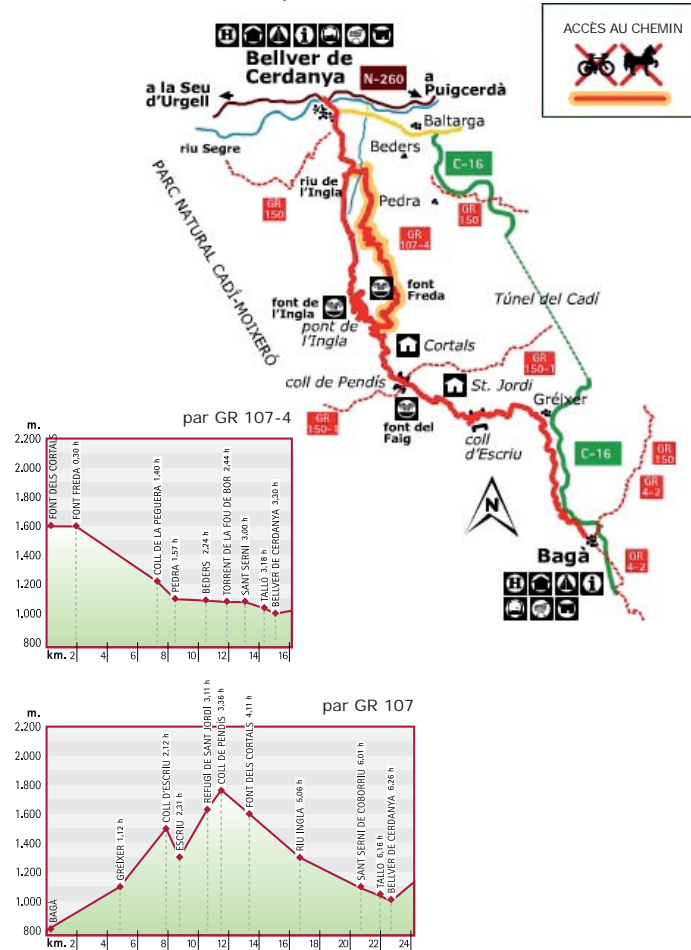
C/ Pujada a Palau, 7 Tel: (+34)93 824 48 61 · 08695 Bagà

info@camidelsbonshomes.com
www.camidelsbonshomes.com



Bagà - Bellver de Cerdanya (Berguedà)

6 h 26 min / 22,708 km (par piste)
5h 40 min / 22,648 km (par GR 107-4)



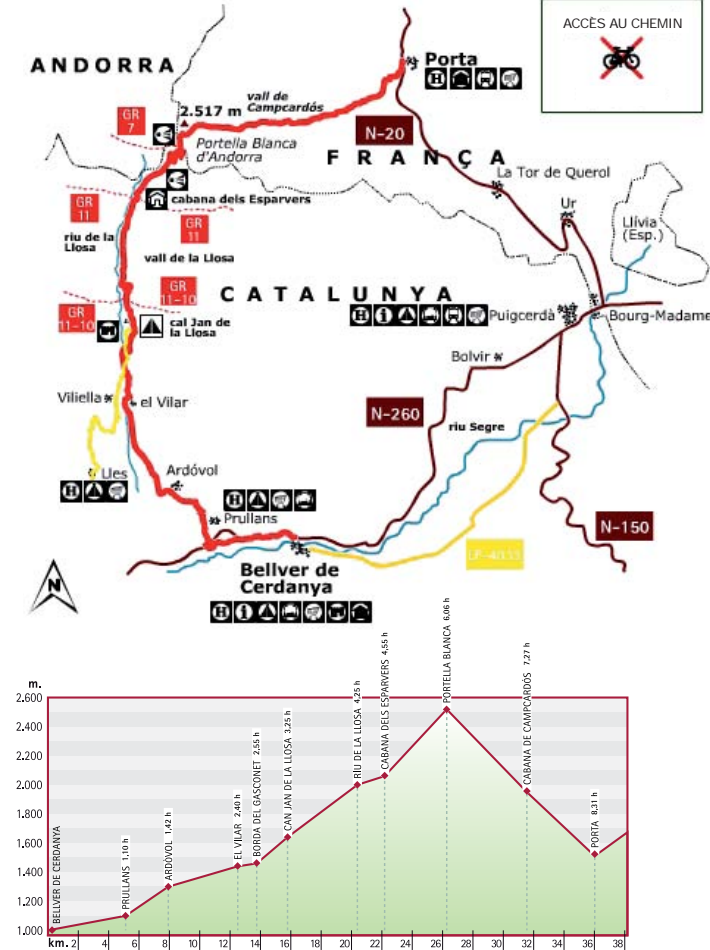
Bagà est traversé par les sentiers GR 107, GR 150 et GR 4.2, qui menent au Sanctuaire du Pallier (au nord) et à Guardiola (au sud). Il faut faire attention et suivre les panneaux de signalisation. Au Coll de Pendis, le GR 107 travers à nouveau le GR 150-1, qui suit la crête du Col.

Le GR 107-4 est la variante qui depuis le Refugi Cortals de l'Inglà descend par le Collet de Font Freda, passe par le Serrat de la Cogulera et l'Ermitage de Sant Serni de Coborriu jusqu'à arriver à Bellver de Cerdanya.

Cette variante est plus directe et suit le sentier, alors que le GR-107 suit la piste de l'Inglà, obligatoire par les chevaux et les VTT. Passé l'ermitage de Sant Serni, le GR 107-4 rejoint le GR 150 jusqu'à la Croix de Talló (début de la Route des Moissonneurs) où le GR 150 tourne à gauche.

Bellver de Cerdanya - Porta (Cerdanya)

8 h 26 min / 35,523 km



Il faut faire attention parce que le tronçon de Bellver à Prullans traverse plusieurs fois la route N-260. Ce tronçon n'est pas le définitif. L'étape est très longue, il est donc conseillé de la fractionner.

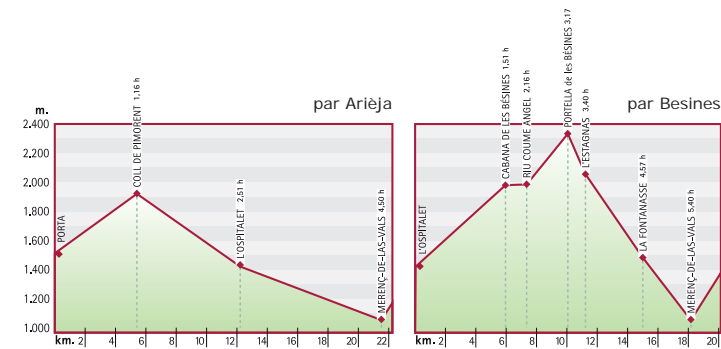
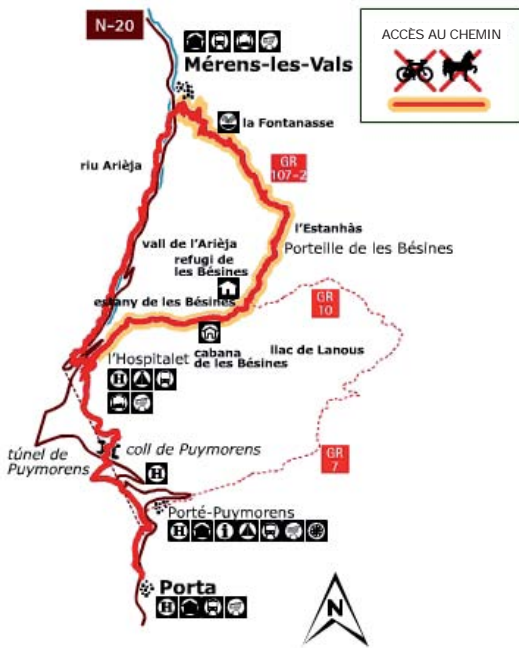
À Jan de la Llosa, il n'y a pas de refuge ; on peut toutefois demander aux particuliers de camper dans leurs prés et d'y louer des tentes. À Portella Blanca, il n'y a pas d'eau potable, et il se peut qu'il neige de novembre à mai. Il convient de se renseigner sur l'état du tronçon et d'être préparé à toute éventualité.

Dans la vallée de la Llosa, le GR 107 coupe le GR 11 et le GR 7. Attention à ne pas vous écarter de votre chemin.

Étapes de la route principale (GR 107)

Porta - Merens-les-Vals (Ariège)

4 h 50 min / 21,520 km (par Ariège)
8 h 31 min / 30,354 km (par Besines)

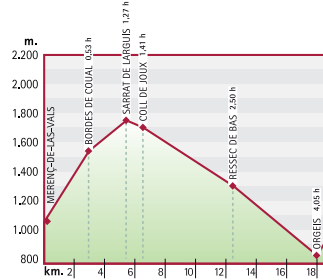


La variante de montagne du GR 107-2 est praticable par les randonneurs. Quant aux vélos et aux chevaux, il vaut mieux qu'ils suivent le sentier de GR par la vallée de l'Ariège.

5

Merens-les-Vals - Orgeix (Ariège)

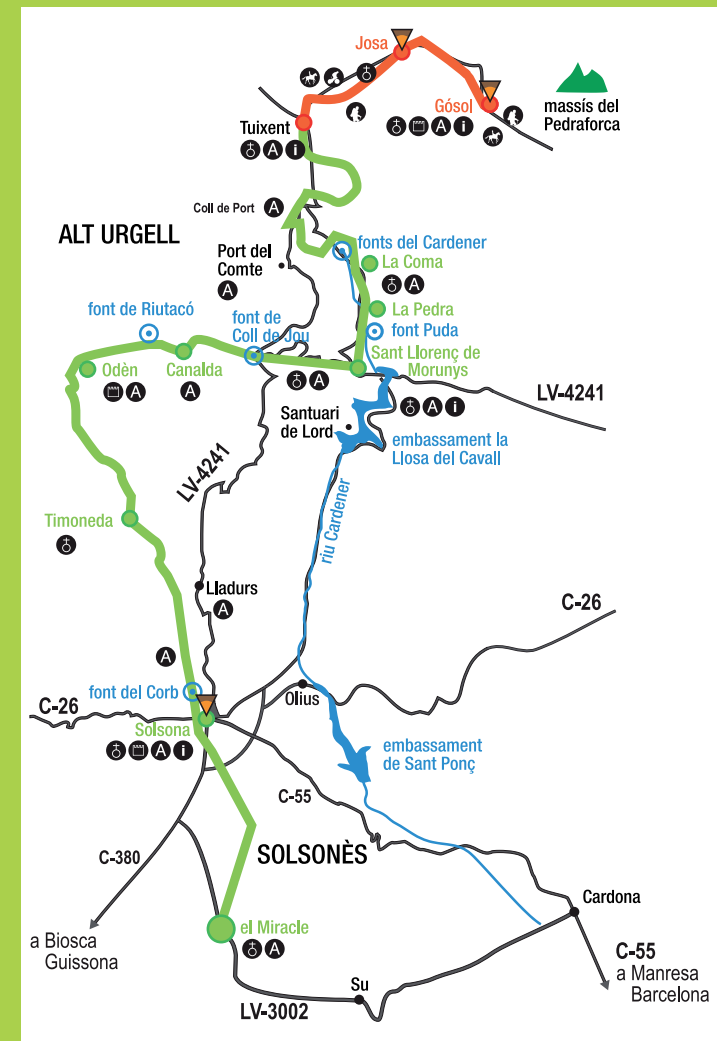
4 h 5 min / 17,974 km



Il y a un refuge non gardé à Col de Jos.

6

Étapes de la variante (GR 7)



9 Miracle - Solsona

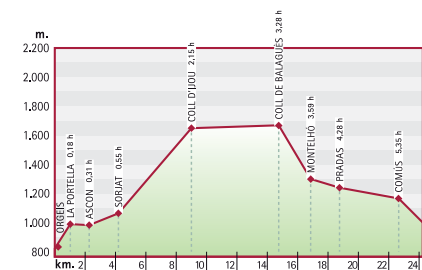
2 h 20 min / 9,3 km



Ce tronçon, allant du sanctuaire du Miracle à Solsona, ne présente pas de difficulté particulière, il est très plat et suit le même parcours que le GR 7. N'oubliez pas d'emporter de l'eau. Sur la place du sanctuaire du Miracle, il y a une fontaine d'eau potable.

Orgeix - Comus (Ariège)

5 h 35 min / 22,656 km

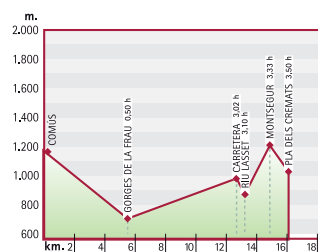
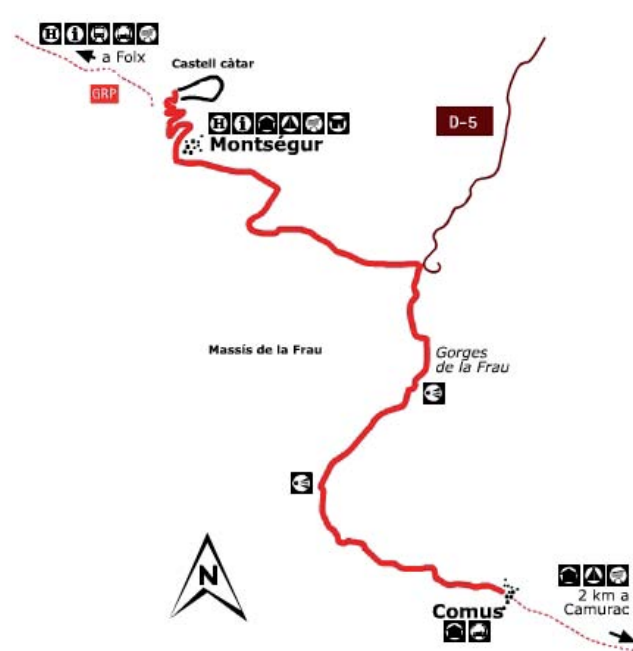


À Orgeix, il n'y a rien pour se ravitailler ni pour dormir, il faut aller à Orliu (2 km) ou à Aix-les-Thermes (3 km) en suivant le sentier balisé comme GRP (marques rouges et jaunes).

7

Comus - Montségur (Ariège)

3 h 50 min / 16,103 km



La montée pour arriver à Montségur est très boueux. Il est nécessaire porter chaussures appropriées.

Depuis Montségur jusqu'à Foix, il y a un GRP (rouge and jaune). Depuis Montségur jusqu'à le chateau, il y a un chemin qui monte avec une forte pente pendant 30 minutes.

8

10 Solsona - Sant Llorenç de Morunys

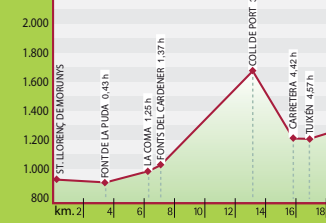
11 h 15 min / 42,540 km



Depuis Solsona, vous commencerez le tronçon en suivant le GR 7, qui relie les localités de Solsona et de Sant Llorenç de Morunys, mais vous devrez bientôt le quitter pour continuer en direction de Timoneda (Lladurs) et d'Odèn ; à partir de là, vous suivrez le même parcours que le GR 1 jusqu'à Sant Llorenç de Morunys en passant par Canalda et par le col de Joux, où vous tomberez sur une fontaine d'eau potable.

11 Sant Llorenç de Morunys - Tuixén

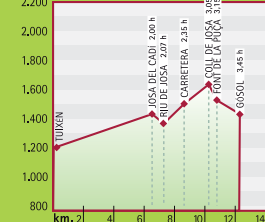
4 h 57 min / 16,675 km



Vous trouverez de l'eau potable aussi bien à la fontaine de la Puda qu'aux fontaines du Cardener. En été, vous pourrez vous rafraîchir à la fontaine de la Puda. En hiver, vous trouverez de la neige au col de Port ; renseignez-vous et soyez parés à toute éventualité.

12 Tuixén - Gósol

3h 45 min / 12,304 km



Plusieurs sentiers de GR convergent vers Tuixén. D'une part, le GR 107-3, qui vient de Gósol, de l'autre, le GR 7, qui vient de la Seu d'Urgell et va en direction du col de Port, ainsi que le GR 150. Il faut donc faire attention. A Josa de Cadi et Tuixén il y a des endroits pour dormir et se ravitailler, et des restaurants aussi.